

# アレルギー児用 献立 3月

					1日
					豚丼風 大根サラダ フルーツ  <b>普通食</b>
3日	4日	5日	6日	7日	8日
チキン南蛮 イタリアンスパ 味噌汁・フルーツ <b>卵なしチキン南蛮</b>	タンドリーチキン 焼きビーフン きゅうりの酢物・フルーツ  <b>普通食</b>	ハッシュドビーフ オレンジスパサラ フルーツ <b>星の王子様カレー しそドレサラダ</b>	カツ丼風 キャベツのゴマ酢和え フルーツ <b>卵なしカツ丼</b>	にゅうめん シューマイ フルーツ  <b>普通食</b>	牛ごぼう丼風 味噌汁 フルーツ  <b>普通食</b>
10日	11日	12日	13日	14日	15日
グラタン 大根のおかか煮・フルーツ きゅうりともやしのゴマあえ <b>鶏ガラ煮</b>	お好み焼き 切干大根煮 味噌汁・フルーツ <b>卵なしお好み焼き</b>	鶏南蛮うどん そばろ フルーツ  <b>普通食</b>	チンジャオロース丼風 わかめスープ フルーツ  <b>普通食</b>	チキンカレー 春雨の中華和え フルーツ <b>星の王子様カレー</b>	焼肉丼 味噌汁 フルーツ  <b>普通食</b>
17日	18日	19日	20日	21日	22日
魚のフリッター 筑前煮 中華きゅうり・フルーツ <b>卵なしフライ</b>	焼きそば 納豆和え フルーツ  <b>普通食</b>	鶏のネギソースかけ 里芋のそばろ煮 牛蒡サラダ・フルーツ  <b>しそドレサラダ</b>	<b>春分の日</b>	三色丼風 そうめん汁 フルーツ <b>二色丼</b>	かきたまあんかけうどん ミートボール煮 フルーツ <b>卵なしうどん</b>
24日	25日	26日	27日	28日	29日
ハンバーグ 青じそパスタ ニラ玉汁・フルーツ <b>卵なしハンバーグ 卵なし汁</b>	<b>すみれ・すずらん・れんげ</b> 弁当の日 <b>たんぽぽ</b> 魚の香味焼き・肉じゃが ポパイサラダ・フルーツ	煮魚 春雨のうま煮・フルーツ ホーレン草のおかか和え  <b>普通食</b>	醤油ラーメン からあげ フルーツ  <b>普通食</b>	プルコギ丼 中華スープ フルーツ <b>卵なし汁</b>	イタリアンスパ 千草焼 フルーツ <b>鶏バーグ</b>
31日	わかば保育園				
鶏すき丼 ポテトサラダ フルーツ  <b>和風サラダ</b>					