

2025ねん

# 3がつのこんだて

14にち  
すみれぐみさんは  
バイキング  
きゅうしょくです。

1日(土)  
ぶたどんふう  
だいこんサラダ  
フルーツ

わかばほいくえん

|   |  |   |  |  |  |
|---|--|---|--|--|--|
| <p>3日(月)<br/>チキンなんばん<br/>イタリانسパ<br/>みそしる<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>ぎゅうにゅう・クッキー</p>        | <p>4日(火)<br/>タンダーチキン<br/>やきビーフン<br/>きゅうりのすもの<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>フルーツヨーグルト</p>                                    | <p>5日(水)<br/>ハッシュドビーフ<br/>オレンジスパサラ<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>ヤクルト・おかし</p>                    | <p>6日(木)<br/>かつどんふう<br/>キャベツのゴマずあえ<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>ぎゅうにゅう・シュガーラスク</p> | <p>7日(金)<br/>にゅうめん<br/>シューマイ<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス</p>  | <p>8日(土)<br/>ぎゅうごぼう どん<br/>みそしる<br/>フルーツ</p>       |
| <p>10日(月)<br/>グラタン<br/>だいこんのおかか<br/>きゅうりともやしのゴマあえ<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>ぎゅうにゅう・ポテト</p> | <p>11日(火)<br/>おこのみやき<br/>きりぼしだいこん<br/>みそしる<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>ぎゅうにゅう・アメリカンドック</p>                                | <p>12日(水)<br/>とりなんばんうどん<br/>そばろ<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>ぎゅうにゅう・たまごサンド</p>                  | <p>13日(木)<br/>チンジャオロースどんふう<br/>わかめスープ<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>さけおにぎり△</p>     | <p>14日(金)<br/>チキンカレー<br/>はるさめのちゅうかあえ<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>ヤクルト・おかし</p>   | <p>15日(土)<br/>やきにくどんふう<br/>みそしる<br/>フルーツ</p>       |
| <p>17日(月)<br/>さかなのフリッター<br/>ちくぜんに<br/>ちゅうかきゅうり<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>ぎゅうにゅう・シスコーン</p>  | <p>18日(火)<br/>やきそば<br/>なつとうあえ<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>カミカミデー</p>  | <p>19日(水)<br/>とりのネギソースかけ<br/>さといものそばろに<br/>ごぼうサラダ<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>ヤクルト・きなこトースト</p> | <p>20日(木)<br/>しゅんぶんのひ</p>  | <p>21日(金)<br/>さんしょくどんふう<br/>そうめんじる<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>ヤクルト・パン</p>      | <p>22日(土)<br/>かきたまあんかけうどん<br/>ミートボールに<br/>フルーツ</p> |
| <p>24日(月)<br/>ハンバーグ<br/>あおじそパスタ<br/>にらたまじる<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>ぎゅうにゅう・むしケーキ</p>      | <p>25日(火)<br/>すみれ・すずらん・れんげ<br/>べんとうのひ<br/>たんぼぼ<br/>さかなのこうみやき・にくじゃが<br/>ポパイサラダ・フルーツ</p>                                     | <p>26日(水)<br/>にざかな<br/>はるさめのうまに<br/>ホーレンそうのおかかあえ<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>かしわおにぎり</p>       | <p>27日(木)<br/>しょうゆラーメン<br/>からあげ<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>ぎゅうにゅう・おかし</p>        | <p>28日(金)<br/>ブルコギどんふう<br/>ちゅうかスープ<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>ぎゅうにゅう・カレーパン</p> | <p>29日(土)<br/>イタリانسパ<br/>ちくさやき<br/>フルーツ</p>       |
| <p>31日(月)<br/>とりすきどんふう<br/>ポテトサラダ<br/>フルーツ<br/>*~*~*~*~*~*<br/>ヤクルト・おかし</p>                   | <p>まもなく そつえん・しんきゅうをむかえます。<br/>きゅうしょくのじかんをみんなでたのしみながら<br/>のこりひとつきをげんきにすこしましょう。</p> <p>こんげつは すみれぐみさんが<br/>リクエストしたこんだてです。</p> |   |  |  |  |