



3月のほけんだより



今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい鼻水が続く

外に出たときに目をかゆがる

目がぐじゅぐじゅしている

なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

☆子どものけんしん

- ①受付時間 13時～13時25分
- ②持ってくる物 母子手帳・送付した問診票 (事前に記入した物)
- ③会場 川崎町保健センター
- ④電話番号 0947-72-7083

- 乳児けんしん 3月13日(木)
- 1歳6カ月けんしん 3月27日(木)
- 保健なんでもそうだん 3月7日(金)

お知らせ!

年長児のお子様はMR7クンを就学前までに済ませて下さい。

耳を健康に!

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

- 1 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない
- 2 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック
- 3 鼻をかむときは、片方ずつ静かに
- 4 耳のそばで、大きな音や声を出さない

～新型コロナウイルス登園の目安～
 ○発症した後、5日を経過、かつ症状が軽快した後1日を経過する事。
 ※無症状の感染者の場合は検体採取日を0日目とし5日を経過する事。
 ※登園時には医師の意見書が必要になります。

～お願い～

お忙しい中、毎月1回のお弁当作り有難うございます。子供達も楽しみに喜んでいますが、いずれも窒息事故がおきており給食では出しておりません。

- 丸のままのミニトマト・大きなブドウ・ウズラの卵
- 一口サイズのカップゼリー・チーズ・ソーセージ
- ピックを使わないで下さい。口に入れる! 他の子をつつく危険があります。★水筒には水・又は糖分の入っていないお茶を入れて下さい。なかなか大変だな～と思いますが、お子様の危険を回避するために、御協力をお願い致します。



進級・就学を控えて気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のようなようすが見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

指しゃぶり・つめかみ

どもり

- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をぴくっと動かす……など