

2024ねん

11がつのこんだて

バランスのよい しょくじて
えいようをとり、さむさにまけない
からだづくりをしていきましょう。

わかばほいくえん

				1日 (金)	2日 (土)
				さんしょくどんふう みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	おやこうどん シューマイ フルーツ
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土)
ふりかえきゅうじつ	ぶたみそどんふう わふうサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン	にざかな さつまいものあまからに ちゅうかきゅうり フルーツ *~*~*~*~*~* グリーンピースおにぎり	こもくうどん そぼろ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	やきそば あおじそサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス	ブルコギどんふう ちゅうかスープ フルーツ
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)
さかなのなんばんづけ かぼちゃに はるさめサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポッキー	おこのみやき ホーレンそうのゴマあえ みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・むしケーキ	むしどりのやさいマヨ きりぼしだいこんに ホーレンそうのおかかあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・スパゲティパン	ハッシュドビーフ わふうスパサラ フルーツ *~*~*~*~*~* ツナおにぎり	すみれ・すずらん・れんげ べんとうのひ たんぼぼ かつどん・だいこんサラダ フルーツ	けんちんうどん きりこんぶに フルーツ
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)
ハンバーグカレー れいしゃぶサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* フルーツヨーグルト	おやこに きゅうりのすもの フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	ぎゅうごぼう どん ポテトサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・たまごサンド	さかなのネギソースかけ わふうパスタ ホーレンそうともやしをあえもの フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・こくとうフクレ	シチュー ひやしちゅうかサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・きなこむしパン	きんろうかんしゃのひ
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)
さかなのチャンチャンやき だいこんのおかかに こまつなのあえもの フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポテト	しょうゆラーメン からあげ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・チョコサンド	はっぼうさい マカロニサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・いもドーナツ	グラタン きんぴらごぼう コールスローサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・フレンチトースト	チキンなんばん イタリアンスパ なっとうあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	ぶたすきどんふう はるさめのすもの フルーツ

