

アレルギー児用 献立 11月

				1日	2日
				三色丼風 味噌汁 フルーツ 二色丼	親子うどん シューマイ フルーツ 卵なしうどん
4日	5日	6日	7日	8日	9日
振替休日	豚味噌丼風 和風サラダ フルーツ 普通食	煮魚 さつま芋の甘辛煮 中華きゅうり・フルーツ 普通食	五目うどん そばろ フルーツ 普通食	焼きそば 青じそサラダ フルーツ 普通食	ブルコギ丼風 中華スープ フルーツ 卵なしスープ
11日	12日	13日	14日	15日	16日
魚の南蛮漬け かぼちゃ煮 春雨サラダ・フルーツ しそドレサラダ	お好み焼き ホーレンそうのゴマ和え 味噌汁・フルーツ 卵なしお好み焼き	蒸し鶏の野菜マヨ 切干大根煮・フルーツ ホーレン草のおかか和え ポン酢かけ	ハッシュドビーフ 和風スパサラ フルーツ 普通食	すみれ・すずらん・れんげ 弁当の日 たんぼぼ かつ丼・大根サラダ フルーツ	けんちんうどん 切り昆布煮 フルーツ 普通食
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ハンバーグカレー 冷しゃぶサラダ フルーツ 卵なしハンバーグ 星の王子カレー・しそドレ	親子煮 きゅうりの酢物 フルーツ 卵なし親子煮	ぎゅうごぼう丼 ポテトサラダ フルーツ 和風サラダ	魚のネギソースかけ 和風パスタ・フルーツ ホーレン草ともやしの和え物 普通食	シチュー 冷やし中華サラダ フルーツ 煮物 ハムなしサラダ	勤労感謝の日
25日	26日	27日	28日	29日	30日
魚のチャンチャン焼き 大根のおかか煮 小松菜の和え物・フルーツ 普通食	しょうゆラーメン からあげ フルーツ 普通食	八宝菜 マカロニサラダ フルーツ うずらなし しそドレサラダ	グラタン きんぴら牛蒡・フルーツ コールスローサラダ 鶏ガラ煮 和風サラダ	チキン南蛮 イタリアンスパ 納豆和え・フルーツ 卵なし南蛮	豚すき丼風 春雨の酢物 フルーツ

I