



10月のほけんだより

わかば保育園

令和6年10月

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。新型コロナウイルス・インフルエンザ・手足口病など感染が拡大していますが、子供達の体力もぐんと伸びる時期。楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。



10月10日は目の愛護デー 目をたいせつに!

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目がかもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

「見る力」を育てるポイント

□明るさ、暗さのメリハリある生活を

日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。



□広い空間で体と目を

全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促す。



□いろいろなものを見る体験を

止まっているもの動いているもの、小さなもの大きいもの、遠くにあるもの近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目により刺激になる。



□テレビやゲームは、時間を決めて

テレビは正面から見る。いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避ける。



ものもらいに気をつけましょう

まぶたが赤くはれて、しこりができていたら、ものもらい(麦粒腫)かもしれません。ものもらいは、まつげの根元に細菌が感染して起きるもので、抗生物質の点眼薬などで治療します。痛みがありますが、手でこすったり、触ったりしないように注意してください。

～お知らせ～
年長児は就学までにMRワクチンを済ませて下さい。

●子どものけんしん

- ①受付時間 13時～13時25分
- ②持ってくる物 母子手帳・送付した問診票 (事前に記入してください)
- ③会場 川崎町保健センター
- ④電話番号 0947-72-7083

- ☆乳児けんしん 10月10日(木)
- ☆3歳児けんしん 10月24日(木)
- ☆保健なんでもそうだん 10月4日(金)



お知らせ!

- 10月23日(水) 内科けんしんがあります。
- 10月17日(木) 歯科けんしんがあります
- 10月1日(火) 2(水) 10(木) 尿検査があります。



※けんしんを受けなかった場合にはご家庭の方で園医を受診して頂きます。