

# アレルギー児用 献立 9月

2日	3日	4日	5日	6日	7日
魚のパン粉焼き 春雨のうま煮 きゅうりの酢物・フルーツ <b>普通食</b>	三色丼風 味噌汁 フルーツ <b>二色丼</b>	そうめん からあげ フルーツ <b>普通食</b>	煮魚 肉じゃが 牛蒡サラダ・フルーツ <b>しそドレサラダ</b>	鶏のネギソースかけ イタリアンスパ 和え物・フルーツ <b>普通食</b>	八宝菜 スパサラ フルーツ <b>普通食</b>
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ハンバーグカレー 冷やし中華サラダ フルーツ 星の王子カレー 卵なしハンバーグ <b>16日</b>	魚のフリッター 大根のおかか煮 小松菜の和え物 <b>卵なしフライ</b>	ブルコギ丼 中華スープ フルーツ <b>卵なしスープ</b>	親子うどん 切り昆布煮 フルーツ <b>卵なしうどん</b>	焼肉丼風 ニラ玉汁 フルーツ <b>卵なしスープ</b>	醤油ラーメン シューマイ フルーツ <b>普通食</b>
16日	17日	18日	19日	20日	21日
<b>敬老の日</b> <b>23日</b>	揚げどりマリネ ホーレン草のおかか和え 味噌汁・フルーツ <b>普通食</b>	ハッシュドビーフ 冷しゃぶサラダ フルーツ <b>和風サラダ</b>	魚のゴマ味噌焼き 筑前煮 春雨の酢の物・フルーツ <b>普通食</b>	カツ丼風 ポテトサラダ フルーツ <b>卵なしかつ丼</b>	けんちんうどん そぼろ フルーツ <b>普通食</b>
23日	24日	25日	26日	27日	28日
<b>振替休日</b>	シチュー 和風スパサラ フルーツ <b>煮物</b>	生姜焼き丼 味噌汁 フルーツ <b>普通食</b>	焼きそば 大根サラダ フルーツ <b>普通食</b>	親子煮 マカロニサラダ フルーツ <b>卵なし親子煮</b> <b>しそドレサラダ</b>	<b>運動会</b>
30日	キャベツ入り豆腐ハンバーグ 和風パスタ 味噌汁・フルーツ <b>卵なしハンバーグ</b>				

I